

# GUÍA PARA EL AISLAMIENTO

(para personas con una prueba positiva o con síntomas de COVID-19)

Si tiene una prueba positiva o síntomas de COVID-19

(esté o no vacunado)



**DÍA 0**



- Fecha de inicio de los síntomas (si es sintomático)
- Fecha de la prueba positiva (si es asintomático)

**DÍA 0 - 5**



- Quéedese en casa excepto para recibir atención médica
- Aislarse de sus mascotas y de los demás miembros del hogar
- Use su mascarilla alrededor de los demás
- Evite compartir artículos del hogar

**DÍA 6 - 10**



- Si usted no tiene síntomas, o sus síntomas se están resolviendo, Y no tiene fiebre, entonces puede salir de su aislamiento
- Usted deberá usar una mascarilla bien ajustada cuando este alrededor de otras personas por el resto de los 10 días

- No viaje durante su aislamiento y evite viajar durante el Día 6 al Día 10.
- No vaya a lugares donde no pueda usar mascarilla (como restaurantes, gimnasios, etc.) y evite comer cerca de otras personas.
- Evite estar cerca de personas que están en alto riesgo de infección.
- Si vive en un entorno congregado o está gravemente enfermo con COVID-19, debe aislarse durante 10 días completos.

# GUÍA PARA LA CUARENTENA

(para personas que han sido expuestos al COVID-19)

Si usted ha sido expuesto al COVID-19 y si...

- Usted NO esta al día con las vacunas recomendadas contra el COVID-19\*
- Usted no esta vacunado contra el COVID-19

- Usted ESTA al día con las vacunas recomendadas (incluyendo refuerzos/dosis adicionales) \*
- Usted tuvo COVID-19 confirmado en los últimos 90 días y se recupero

NOTA: Si han pasado menos de 14 días desde que completó su serie de vacunas, siga las instrucciones para personas no vacunadas.



Fecha de exposición



Quéedese en casa y use su mascarilla alrededor de los demás



Hágase una prueba



- Esté atento a síntomas que puedan desarrollar
- Use una mascarilla bien ajustada
- Evite viajar
- Evite estar cerca de personas de alto riesgo

- La fecha de exposición se considera el día 0.
- Si no puede hacer cuarentena, debe usar una máscara en casa y en público durante 10 días.
- Si desarrolla síntomas, hágase una prueba y aíslese de inmediato.
- Evite viajar durante los próximos 10 días.
- Evite estar cerca de personas que están en alto riesgo de infección.
- No vaya a lugares donde no pueda usar mascarilla (como restaurantes, gimnasios, etc.) y evite comer cerca de otras personas.
- Si vive en un entorno congregado, debe ponerse en cuarentena durante 10 días completos.
- Si no puede hacerse una prueba 5 días después del último contacto cercano con alguien con COVID-19, puede salir de su casa después del día 5 siempre y cuando no tenga síntomas y siga la guía anterior.



Fecha de exposición



Esté atento a síntomas que puedan desarrollar. Use una mascarilla bien ajustada. Evite viajar. Evite estar cerca de personas de alto riesgo durante los próximos 10 días y hágase la prueba el día 5



- La fecha de exposición se considera el día 0.
- Hágase la prueba el día 5 AL MENOS QUE tuvo una prueba positiva de COVID-19 y se haya recuperado en los últimos 90 días
- Si desarrolla síntomas, hágase una prueba y aíslese de inmediato.
- Evite viajar durante los próximos 10 días.
- Evite estar cerca de personas que están en alto riesgo de infección.
- No vaya a lugares donde no pueda usar mascarilla (como restaurantes, gimnasios, etc.) y evite comer cerca de otras personas.
- Si vive en un entorno congregado, debe ponerse en cuarentena durante 10 días completos, independientemente del estado de vacunación y refuerzo.

Vea las recomendaciones completas del CDC visitando:  
<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/your-health/quarantine-isolation.html>

\*Para ver las recomendaciones de vacunas actuales, por favor vaya a:  
<https://espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/vaccines/stay-up-to-date.html>  
o utilice el código QR proporcionado a la izquierda

Para cualquier pregunta o cuestión  
Visite [dekalbhealth.net](http://dekalbhealth.net) o llame al **404-294-3700** o mande un correo electrónico a [dekalb.covid19@dph.ga.gov](mailto:dekalb.covid19@dph.ga.gov)

445 Winn Way  
Decatur, GA, 30030  
404.294.3700  
[dekalbhealth.net](http://dekalbhealth.net)

